

# ひきこもりサポーター (ボランティア)養成講座

参加費  
無料

ひきこもりサポーター(ボランティア)養成講座とは、「ひきこもり」についての理解を深め、より身近な地域で“ひきこもりに悩む本人や家族”とともに関わり合いながら、共に支え合う関係性をつくり、適切な支援につなぐためのサポーター(ボランティア)の養成を目指しています。講座終了後は、ひきこもりサロン「とまりぎ」などの活動をお手伝いしていただく予定です。ぜひご協力ください。

## ◆対象：市内在住

※講座修了後、ひきこもりサロン『とまりぎ』などのお手伝いができる方



## ◆会場：稲城市福祉センター 2階 介護予防教室

## ◆定員：10名程度 \*10/6(水)までに電話・FAX・メールでお申し込みください。

※全ての日程に参加できない場合はご相談下さい。

① 10/11 (月) 14:00~15:30	オリエンテーション
② 10/21 (木) 14:00~16:00	ひきこもりの理解講座Ⅰ『ひきこもりの理解・支援方法・体験を通じて』講師：深谷篤史氏(如月心理相談室 代表) *サポーター・市民対象(オンライン配信を予定しています)
③ 11/10 (水) 14:00~16:00	ひきこもりの理解講座Ⅱ『当事者・家族の体験談』 *サポーター・市民対象(オンライン配信を予定しています)
④ 12/2 (木) 14:00~16:00	『ひきこもりの方の心理、対応方法、演習』 講師：浜田雅子氏(臨床心理士) ●先輩ひきこもりサポーターの体験談
⑤ 12/14 (火) 又は12/23 (木) 14:00~16:00	とまりぎ体験、まとめ・ふりかえり *どちらかの日程にご参加いただきます。

申し込み・問い合わせ

稲城市社会福祉協議会 地域活動支援センター

TEL:042-370-2480 FAX:042-379-3722

メール: soudan@inagishakyo.org

## 10/21 (木) 講師紹介 深谷 篤史 (ふかや あつし) 氏

臨床心理士、公認心理師、EMDR 臨床家資格、認定行動療法士。如月心理相談室 代表、NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ 理事・東京支部長・埼玉支部長・神奈川支部長、医療法人社団コスモス会 紫藤クリニック 臨床心理士。フリーランスとして精神医療、不登校・ひきこもり支援を中心に、学校臨床、非行臨床等にも携わってきた。現在は私設カウンセリングルーム、精神医療、不登校・ひきこもり支援に従事する。不登校・ひきこもりの訪問支援（アウトリーチ）に関する研究に取り組みながら、トラウマ、モラルハラスメント、不登校・ひきこもりを専門として心理臨床に従事する。

## 12/2 (木) 講師紹介 浜田 雅子 (はまだ まさこ) 氏

臨床心理士、公認心理師、タッピングタッチインストラクター、特別支援教育士。

これまで、スクールカウンセラーをはじめ、教育・福祉・医療等の現場で、多くの方と出会ってきました。人と人とのつながりは、一方向の関わりでなく、双方が共に影響を受け、変わっていくところに出会いの意味があるのかもしれませんが。自他共に、成長していくのです。当日は、リラクゼーション法やプチ瞑想も取り入れながら、一緒に学び合う機会にしたいと思います。

### ★ひきこもりサロン「とまりぎ」とは・・・

ひきこもり当事者同士が交流でき、自由に過ごすことができる居場所です。

◆日時：毎月第2火曜日／第4木曜日 14:00～16:00

(出入りは自由です)

◆会場：福祉センター 稲城市百村7番地

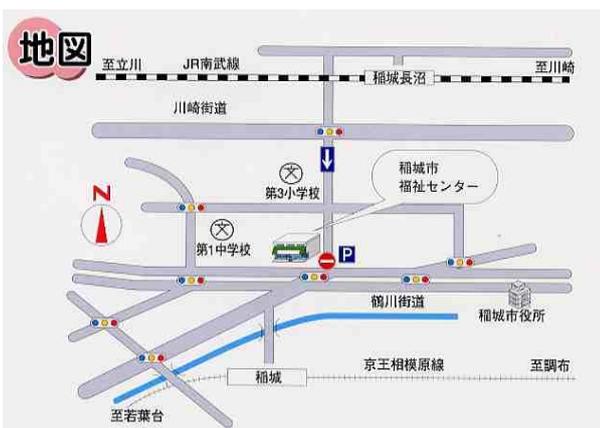
◆活動内容：オセロやトランプをしたり、話をしたり、のんびりと過ごしています。卓上ゲーム等の用意もしていますので、ご自由にお使いいただけます。

●とまりぎオンライン 毎月第1火曜日 14:00～14:30

zoom ミーティング利用して、のんびりお話をしています。



会場/アクセス 稲城市百村7 稲城市福祉センター(稲城市社会福祉協議会)



- ・京王相模原線「稲城駅」下車 徒歩7分
  - ・JR南武線「稲城長沼駅」下車 徒歩12分
  - ・i(あい)バス「福祉センター前」下車 徒歩1分
- ※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。